

# DICIEMBRE 2025.

Sin Frutos Secos - - CEIP Francisco Valdés

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas  Fruta de Temporada	2 Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Arroz Integral con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada	4 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde.  Fruta de Temporada Yogur Natural	5 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada
8  <b>FESTIVO</b>	9 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas  Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada	11 Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada  Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras  Fruta de Temporada
15 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde.  Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas  Fruta de Temporada	18 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral  Fruta de Temporada
22 Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde.  Natillas de Vainilla	23	24	25	26
29	30	31		

mediterránea

# DICIEMBRE 2025.

Sin F. Secos, Piel Melocotón y Rosáceas - - CEIP Francisco Valdés

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas  Fruta de Temporada Permitida	2 Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	3 Arroz Integral con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Permitida	4 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde.  Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	5 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Permitida
8   FESTIVO	9 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas  Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	10 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Permitida	11 Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada  Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	12 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinería de Verduras  Fruta de Temporada Permitida
15 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Permitida	16 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde.  Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	17 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas  Fruta de Temporada Permitida	18 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural	19 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral  Fruta de Temporada Permitida
22 Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde.  Natillas de Vainilla	23	24	25	26
29	30	31		

mediterránea

# DICIEMBRE 2025.

Sin F. Secos, Sin Pescado - - CEIP Francisco Valdés

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Crema Solferino Lomo de Cerdo a la Plancha Patatitas Asadas  Fruta de Temporada	<b>2</b> Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>3</b> Arroz Integral al Curry Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada	<b>4</b> Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde.  Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>5</b> Alubias Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada
<b>8</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>9</b> Puchero de Garbanzos Filete de Cerdo a la Gallega Judías Verdes Salteadas  Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>10</b> Arroz Integral Meloso con Verduras Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada	<b>11</b> Lentejas con Verduras Pavo al Horno Ensalada Picada  Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>12</b> Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinería de Verduras  Fruta de Temporada
<b>15</b> Arroz Integral con Tomate Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada	<b>16</b> Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde.  Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>17</b> Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas  Fruta de Temporada	<b>18</b> Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>19</b> Garbanzos Guisados Pavo Encebollado Arroz Pilaf Integral  Fruta de Temporada
<b>22</b>  <b>DÍA ESPECIAL</b> Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde.  Natillas de Vainilla	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

mediterránea

# DICIEMBRE 2025.

Sin Gluten - - CEIP Francisco Valdés

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	2 Sopa de Arroz Integral Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Arroz Integral con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	4 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	5 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
8  <b>FESTIVO</b>	9 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	11 Crema de Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Jardinería de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
15 Arroz Integral con Tomate Bacalao al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	18 Pasta con Verduras Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
22 Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Natillas de Vainilla	23	24	25	26
29	30	31		

mediterránea

# DICIEMBRE 2025.

Sin Lactosa - - CEIP Francisco Valdés

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	<b>2</b> Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>3</b> Arroz Integral al Curry Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>4</b> Pasta con Tomate Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>5</b> Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
<b>8</b> 	<b>9</b> Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>10</b> Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>11</b> Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>12</b> Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinería de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada
<b>15</b> Arroz Integral con Tomate Bacalao al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>16</b> Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>17</b> Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	<b>18</b> Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>19</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
<b>22</b> Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Yogur de Soja <span style="background-color: orange; padding: 2px;">DÍA ESPECIAL</span>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

mediterránea

# DICIEMBRE 2025.

Sin Leche de Cabra y Oveja - - CEIP Francisco Valdés

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	2 Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Arroz Integral al Curry Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	4 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	5 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
8  <b>FESTIVO</b>	9 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	11 Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada
15 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	18 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
22 Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Natillas de Vainilla  <b>DÍA ESPECIAL</b>	23	24	25	26
29	30	31		

mediterránea

# DICIEMBRE 2025.

Sin Cacahuete, Sin Arroz - - CEP Francisco Valdés

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	2 Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Arroz Integral con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	4 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	5 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
8  <b>FESTIVO</b>	9 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	11 Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada
15 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patasitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	18 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
22 Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Natillas de Vainilla	23	24	25	26
29	30	31		

mediterránea

# DICIEMBRE 2025.

Sin Gluten, Sin Lactosa - - CEIP Francisco Valdés

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	2 Sopa de Arroz Integral Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	3 Arroz Integral con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	4 Pasta con Tomate Dieta Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	5 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
8  <b>FESTIVO</b>	9 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	10 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	11 Crema de Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Jardinería de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
15 Arroz Integral con Tomate Bacalao al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	17 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	18 Pasta con Verduras Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
22 Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Yogur de Soja	23	24	25	26
29	30	31		

mediterránea

# DICIEMBRE 2025.

Diabetico 5R Francisco Valdés - - CEIP Francisco Valdés

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino 100g de Patata y 150g de Puerro 2 R de HC Abadejo a la Vizcaína Guisantes Salteados 100g de Guisantes 1 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	2 Potaje de Lentejas 100g de Lentejas 2 R de HC Tortilla de Patata 127g de Tortilla 2 R de HC Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 10g de Pan 0,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	3 Arroz Integral al Curry 114g de Arroz 3 R de HC Merluza al Horno Menestra Salteada (Poca Cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	4 Pasta Integral con Tomate 135g de pasta 3 R de HC Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	5 Alubias Pintas Estofadas 165g de Alubias 3 R de HC Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC
8  <b>FESTIVO</b>	9 Puchero de Garbanzos 165g de Garbanzos 3 R de HC Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas (Poca Cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	10 Paella de Marisco 80g de Arroz 2 R de HC Tortilla de Patata 63,5g de Tortilla 1 R de HC Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	11 Lentejas con Verduras 150g de Lentejas 3 R de HC Merluza al Horno Ensalada Picada Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	12 Pasta Integral a la Casera 135g de pasta 3 R de HC Pollo al Horno Marinado Jardinería de Verduras (Poca Cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC
15 Arroz Integral con Tomate 114g de Arroz 3 R de HC Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	16 Crema de Verduras 65g de Patata, 150g Calabacín, 70g Zanahoria 2 R de HC Tortilla de Patata 63,5g de Tortilla 1 R de HC Ensalada Verde. Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	17 Potaje de Alubias Blancas 165g de alubias 3 R de HC Pavo al Horno Guisantes Salteados (poca cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	18 Pasta a la Provenzal Dieta 135g 3 R de HC Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	19 Garbanzos Guisados 165g de Garbanzos 3 R de HC Merluza al Romero Zanahorias Rehogadas (poca cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC
22 Arroz Integral con Tomate 114g de Arroz 3 R de HC  Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada Verde. Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	23	24	25	26
29	30	31		

mediterránea