


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Crema Solferino</div> <div>Abadejo a la Vizcaína</div> <div>Patatitas Asadas</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>2</div> <div>Potaje de Lentejas</div> <div>Tortilla de Calabacín</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>3</div> <div>Arroz Integral con Tomate</div> <div>Caballitas en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>4</div> <div>Pasta con Tomate</div> <div>Redondo de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>5</div> <div>Alubias Pintas Estofadas</div> <div>Merluza al Horno al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div>
<div>8</div> <div>  <div>FESTIVO</div> </div>	<div>9</div> <div>Puchero de Garbanzos</div> <div>Abadejo con Salsa de Adobo</div> <div>Judías Verdes Salteadas</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>10</div> <div>Paella de Marisco</div> <div>Tortilla de Patata</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>11</div> <div>Lentejas con Verduras</div> <div>Caballitas en Aceite</div> <div>Ensalada Picada</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>12</div> <div>Pasta a la Casera</div> <div>Pollo al Horno Marinado</div> <div>Jardinera de Verduras</div> <div>Fruta de Temporada</div>
<div>15</div> <div>Arroz Integral con Tomate</div> <div>Buñuelos de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>16</div> <div>Crema de Verduras</div> <div>Tortilla de Calabacín</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>17</div> <div>Potaje de Alubias Blancas</div> <div>Chuleta de Pavo en Salsa</div> <div>Patatitas Rehogadas</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>18</div> <div>Pasta en Salsa Provenzal</div> <div>Pinchito de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos Guisados</div> <div>Merluza al Romero</div> <div>Arroz Pilaf Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>
<div>22</div> <div> <div> <div>DÍA ESPECIAL</div> <div>★</div> </div> <div>Pisto con Patata</div> <div>Salchichas al Horno</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Natillas de Vainilla</div> </div>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>
<div>29</div>	<div>30</div>	<div>31</div>		

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Crema Solferino</div> <div>Abadejo a la Vizcaína</div> <div>Patatitas Asadas</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div>	<div>2</div> <div>Potaje de Lentejas</div> <div>Tortilla de Calabacín</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>3</div> <div>Arroz Integral con Tomate</div> <div>Caballitas en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div>	<div>4</div> <div>Pasta con Tomate</div> <div>Redondo de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>5</div> <div>Alubias Pintas Estofadas</div> <div>Merluza al Horno al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div>
<div>8</div> <div>  <div>FESTIVO</div> </div>	<div>9</div> <div>Puchero de Garbanzos</div> <div>Abadejo con Salsa de Adobo</div> <div>Judías Verdes Salteadas</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>10</div> <div>Paella de Marisco</div> <div>Tortilla de Patata</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div>	<div>11</div> <div>Lentejas con Verduras</div> <div>Caballitas en Aceite</div> <div>Ensalada Picada</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>12</div> <div>Pasta a la Casera</div> <div>Pollo al Horno Marinado</div> <div>Jardinera de Verduras</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div>
<div>15</div> <div>Arroz Integral con Tomate</div> <div>Buñuelos de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div>	<div>16</div> <div>Crema de Verduras</div> <div>Tortilla de Calabacín</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>17</div> <div>Potaje de Alubias Blancas</div> <div>Chuleta de Pavo en Salsa</div> <div>Patatitas Rehogadas</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div>	<div>18</div> <div>Pasta en Salsa Provenzal</div> <div>Pinchito de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos Guisados</div> <div>Merluza al Romero</div> <div>Arroz Pilaf Integral</div> <div>Fruta de Temporada Permitida</div>
<div>22</div> <div> <div> <div>DÍA ESPECIAL</div> <div>★</div> </div> <div>Pisto con Patata</div> <div>Salchichas al Horno</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Natillas de Vainilla</div> </div>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>
<div>29</div>	<div>30</div>	<div>31</div>		

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Crema Solferino</div> <div>Lomo de Cerdo a la Plancha</div> <div>Patatitas Asadas</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>2</div> <div>Potaje de Lentejas</div> <div>Tortilla de Calabacín</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>3</div> <div>Arroz Integral al Curry</div> <div>Jamoncitos de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>4</div> <div>Pasta con Tomate</div> <div>Redondo de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>5</div> <div>Alubias Pintas Estofadas</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div>
<div>8</div> <div>  <div>FESTIVO</div> </div>	<div>9</div> <div>Puchero de Garbanzos</div> <div>Filete de Cerdo a la Gallega</div> <div>Judías Verdes Salteadas</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>10</div> <div>Arroz Integral Meloso con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>11</div> <div>Lentejas con Verduras</div> <div>Pavo al Horno</div> <div>Ensalada Picada</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>12</div> <div>Pasta a la Casera</div> <div>Pollo al Horno Marinado</div> <div>Jardinera de Verduras</div> <div>Fruta de Temporada</div>
<div>15</div> <div>Arroz Integral con Tomate</div> <div>Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>16</div> <div>Crema de Verduras</div> <div>Tortilla de Calabacín</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>17</div> <div>Potaje de Alubias Blancas</div> <div>Chuleta de Pavo en Salsa</div> <div>Patatitas Rehogadas</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>18</div> <div>Pasta en Salsa Provenzal</div> <div>Pinchito de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos Guisados</div> <div>Pavo Encebollado</div> <div>Arroz Pilaf Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>
<div>22</div> <div> <div> <div>DÍA ESPECIAL</div> <div>★</div> </div> <div>Pisto con Patata</div> <div>Salchichas al Horno</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Natillas de Vainilla</div> </div>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>
<div>29</div>	<div>30</div>	<div>31</div>		

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <p>Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<div>2</div> <p>Sopa de Arroz Integral Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural</p>	<div>3</div> <p>Arroz Integral con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<div>4</div> <p>Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural</p>	<div>5</div> <p>Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>
<div>8</div> <div>  <p>FESTIVO</p> </div>	<div>9</div> <p>Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural</p>	<div>10</div> <p>Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<div>11</div> <p>Crema de Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural</p>	<div>12</div> <p>Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>
<div>15</div> <p>Arroz Integral con Tomate Bacalao al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<div>16</div> <p>Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural</p>	<div>17</div> <p>Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<div>18</div> <p>Pasta con Verduras Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural</p>	<div>19</div> <p>Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>
<div>22</div> <p>Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Natillas de Vainilla</p>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>
<div>29</div>	<div>30</div>	<div>31</div>		

DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	<b>2</b> Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>3</b> Arroz Integral al Curry Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>4</b> Pasta con Tomate Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>5</b> Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
<b>8</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>9</b> Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>10</b> Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>11</b> Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>12</b> Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada
<b>15</b> Arroz Integral con Tomate Bacalao al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>16</b> Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>17</b> Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	<b>18</b> Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>19</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
<b>22</b> Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Yogur de Soja	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>29</b> <div>  <b>DÍA ESPECIAL</b> </div>	<b>30</b>	<b>31</b>		

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	<b>2</b> Potaje de Lentejas Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>3</b> Arroz Integral al Curry Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>4</b> Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>5</b> Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
<b>8</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>9</b> Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>10</b> Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>11</b> Lentejas con Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>12</b> Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada
<b>15</b> Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	<b>16</b> Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>17</b> Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	<b>18</b> Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	<b>19</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
<b>22</b> Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Natillas de Vainilla	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

DÍA ESPECIAL

mediterránea


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Crema Solferino</div> <div>Abadejo a la Vizcaína</div> <div>Patatitas Asadas</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>2</div> <div>Potaje de Lentejas</div> <div>Tortilla de Calabacín</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>3</div> <div>Arroz Integral con Tomate</div> <div>Caballitas en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>4</div> <div>Pasta con Tomate</div> <div>Redondo de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>5</div> <div>Alubias Pintas Estofadas</div> <div>Merluza al Horno al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>
<div>8</div> <div>  </div>	<div>9</div> <div>Puchero de Garbanzos</div> <div>Abadejo con Salsa de Adobo</div> <div>Judías Verdes Salteadas</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>10</div> <div>Paella de Marisco</div> <div>Tortilla de Patata</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>11</div> <div>Lentejas con Verduras</div> <div>Caballitas en Aceite</div> <div>Ensalada Picada</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>12</div> <div>Pasta a la Casera</div> <div>Pollo al Horno Marinado</div> <div>Jardinera de Verduras</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>
<div>15</div> <div>Arroz Integral con Tomate</div> <div>Buñuelos de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>16</div> <div>Crema de Verduras</div> <div>Tortilla de Calabacín</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>17</div> <div>Potaje de Alubias Blancas</div> <div>Chuleta de Pavo en Salsa</div> <div>Patatitas Rehogadas</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>	<div>18</div> <div>Pasta en Salsa Provenzal</div> <div>Pinchito de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Yogur Natural</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos Guisados</div> <div>Merluza al Romero</div> <div>Arroz Pilaf Integral</div> <div>Pan Integral</div> <div>Fruta de Temporada</div>
<div>22</div> <div> <div>DÍA ESPECIAL</div> <div>Pisto con Patata</div> <div>Salchichas al Horno</div> <div>Ensalada Verde.</div> <div>Pan Integral</div> <div>Natillas de Vainilla</div> </div>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>
<div>29</div>	<div>30</div>	<div>31</div>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	<b>2</b> Sopa de Arroz Integral Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>3</b> Arroz Integral con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	<b>4</b> Pasta con Tomate Dieta Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>5</b> Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
<b>8</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>9</b> Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>10</b> Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	<b>11</b> Crema de Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>12</b> Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
<b>15</b> Arroz Integral con Tomate Bacalao al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	<b>16</b> Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>17</b> Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	<b>18</b> Pasta con Verduras Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja	<b>19</b> Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
<b>22</b> Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Yogur de Soja	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

DÍA ESPECIAL

mediterránea



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Crema Solferino 100g de Patata y 150g de Puerro 2 R de HC Abadejo a la Vizcaína Guisantes Salteados 100g de Guisantes 1 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	<b>2</b> Potaje de Lentejas 100g de Lentejas 2 R de HC Tortilla de Patata 127g de Tortilla 2 R de HC Ensalada de Lechuga y Maíz  Pan Integral 10g de Pan 0,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	<b>3</b> Arroz Integral al Curry 114g de Arroz 3 R de HC Merluza al Horno Menestra Salteada (Poca Cantidad)  Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	<b>4</b> Pasta Integral con Tomate 135g de pasta 3 R de HC Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde.  Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	<b>5</b> Alubias Pintas Estofadas 165g de Alubias 3 R de HC Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC
<b>8</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>	<b>9</b> Puchero de Garbanzos 165g de Garbanzos 3 R de HC Abadejo con Salsa de Adobo  Judías Verdes Salteadas (Poca Cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	<b>10</b> Paella de Marisco 80g de Arroz 2 R de HC Tortilla de Patata 63,5g de Tortilla 1 R de HC Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	<b>11</b> Lentejas con Verduras 150g de Lentejas 3 R de HC Merluza al Horno  Ensalada Picada Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	<b>12</b> Pasta Integral a la Casera 135g de pasta 3 R de HC Pollo al Horno Marinado  Jardinera de Verduras (Poca Cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC
<b>15</b> Arroz Integral con Tomate 114g de Arroz 3 R de HC Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	<b>16</b> Crema de Verduras 65g de Patata, 150g Calabacín, 70g Zanahoria 2 R de HC Tortilla de Patata 63,5g de Tortilla 1 R de HC Ensalada Verde. Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	<b>17</b> Potaje de Alubias Blancas 165g de alubias 3 R de HC Pavo al Horno Guisantes Salteados (poca cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	<b>18</b> Pasta a la Provençal Dieta 135g 3 R de HC Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	<b>19</b> Garbanzos Guisados 165g de Garbanzos 3 R de HC Merluza al Romero Zanahorias Rehogadas (poca cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC
<b>22</b> Arroz Integral con Tomate 114g de Arroz 3 R de HC Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada Verde. Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

DÍA ESPECIAL

mediterránea